

РЕЖИМ ДНЯ (с двух разовым питанием)

8.30 – сбор детей

8.30 – 8.45 – линейка

8.45 – 9.10 – гигиенические процедуры (умывание лица и рук)

9.15 – 9.45 - завтрак

10.00 – 10.20 – трудовой десант (работа на пришкольном участке)

10.20 - 10.30 – гигиенические процедуры

10.30 – 12.45 – спортивно – оздоровительные мероприятия

12.45 – 13.00 – гигиенические процедуры

13.00 – 13.30 – обед

13.45 – 14.30 – тихие игры (шашки, настольные игры, лепка, рисование и др.)

Подведение итогов дня.

Уход детей домой

Директор ЛДП _____/Н.С. Макарова/

РЕЖИМ ДНЯ (с трех разовым питанием)

Сбор детей в отрядах	8.30 - 9.00
Зарядка	9.00 – 9.15
Завтрак	9.20-10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, занятия в кружках и секциях	10.00 – 11.45
Прогулка	12.00-12.45
Обед	13.00 – 14.00
Послеобеденный отдых, сон	14.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия по интересам, в творческих мастерских, работа в отрядах.	16.30 – 17.30
Уход воспитанников домой	17.30

Директор ЛДП _____/Н.С. Макарова/

