

РЕЖИМ ДНЯ (с двух разовым питанием)

Сбор детей в отрядах	8.30 - 9.00
Линейка,Зарядка	9.00 – 9.20
гигиенические процедуры (умывание лица и рук)	9.20 - 9.30
Завтрак	9.30-10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд (работа на пришкольном участке), занятия в кружках и секциях	10.00 – 11.45
гигиенические процедуры	11.45- 11.55
Прогулка, спортивно-оздоровительные мероприятия	11.55-12.50
Гигиенические процедуры	12.50- 13.00
Обед	13.00 – 13.30
тихие игры (шашки, настольные игры, лепка, рисование и др.	13.30 – 14.30
Подведение итогов дня	14.30

Уход детей домой	
------------------	--

Директор ЛДП _____/Н.С. Макарова/

РЕЖИМ ДНЯ (с трех разовым питанием)

Сбор детей в отрядах	8.30 - 9.00
Линейка, Зарядка	9.00 – 9.20
гигиенические процедуры (умывание лица и рук)	9.20 - 9.30
Завтрак	9.30-10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд (работа на пришкольном участке), занятия в кружках и секциях	10.00 – 11.45
гигиенические процедуры	11.45- 11.55
Прогулка, спортивно-оздоровительные мероприятия	11.55-12.50
Гигиенические процедуры	12.50- 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.30-14.00
Послеобеденный отдых, сон	14.00 – 15.30

Полдник	15.30 – 16.00
Занятия по интересам, в творческих мастерских, работа в отрядах.	16.30 – 17.30
Уход воспитанников домой	17.30

Директор ЛДП _____/Н.С. Макарова/