

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза В.И. Суркова с. Владимировка муниципального района Хворостянский Самарской области**

« УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ СОШ с.Владимировка

\_\_\_\_\_/Е.А. Савкина/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024

**План работы по профилактике здорового образа жизни в ГБОУ СОШ с.Владимировка м.р. Хворостянский на 2024-2025 учебный год.**

**Цель профилактической деятельности ЗОЖ:**

Комплексная первичная профилактическая работа для выработки у обучающихся навыков здорового образа жизни и формирования устойчивого нравственно-психологического неприятия употребления психоактивных веществ, формирование личной ответственности за свое поведение за счет пропаганды ЗОЖ.

**Задачи профилактики ЗОЖ:**

- разработка и реализация комплексных мер по профилактике употребления психоактивных веществ;
- формирование здорового образа жизни и отказа от употребления психоактивных веществ,
- принятие мер по устранению причин и условий, способствующих употреблению психоактивных веществ;
- проведение индивидуальной воспитательной работы и устранение аддитивного (зависимого) поведения, формирования зависимостей обучающихся;
- первичное выявление лиц "группы риска" среди обучающихся, имеющих признаки различных отклонений в поведении и склонных к употреблению психоактивных веществ; своевременное информирование родителей, комиссии по делам несовершеннолетних (КДН) и медицинского работника школы о выявлении случаев употребления психоактивных веществ;
- организация работы с родителями о целесообразности внутрисемейного контроля по данной проблеме, выявление признаков девиантности в поведении и зависимости, профилактика социально-негативных явлений в семье.

**Основные направления профилактической деятельности ЗОЖ:**

Направлениями деятельности по профилактике ЗОЖ по основным целевым группам являются: диагностическая, коррекционно-развивающая, консультативная, экспертная, профилактическая, просветительская.

**Виды деятельности:**

- просвещение;
- организация социального партнерства;

- психологическая помощь и поддержка; -
- организация волонтерской деятельности;
- образовательная деятельность;
- управленческая деятельность в системе профилактики; -
- пропаганда ЗОЖ;
- индивидуальная консультационная и коррекционная работа.

### 1. Работа с учащимися.

Содержание работы	Виды и формы деятельности	Срок исполнения	Ответственный
Операция «Подросток», «Занятость», «Досуг».	Анкетирование, тестирование, собеседования.	сентябрь	Администрация, социальный педагог, психолог, классные руководители.
Возобновление работы активов класса.	Классные часы	4 по 10 сентября	Организатор, классные руководители
Проведение заседаний по профилактике ЗОЖ.	Заседания, конференции, круглые столы.	сентябрь, ноябрь, январь, март, май и по необходимости	Зам. директора по УВР
День оздоровительного бега.	Кросс наций	сентябрь	Педагоги физической культуры. классные руководители
Месячник психологического здоровья	Беседы, встречи со специалистами, анкетирования, тестирования, оформление наглядная агитации, работа телефона доверия.	15 октября-15 ноября  15 марта-15 апреля	Психолог  Классные руководители
Общешкольное родительское собрание.	Выступление по тематике «Пропаганда ЗОЖ», Исполнение Ф3120	октябрь	Администрация Куратор ВР Психолог
День здоровья (конкурс плакатов, рисунков).	Классные часы на тему «Мы за ЗОЖ»	Сентябрь, ноябрь, февраль, апрель	Классные руководители Куратор ВР
Акция «Сообща где торгуют смертью»	План мероприятий - Второй этап План мероприятий Первый этап	ноябрь  март	Классные руководители Куратор ВР
День борьбы со СПИДом. Декада здоровья.	Выступления по тематике. Беседы. Классные часы.	ноябрь  декабря  май	Куратор ВР Классные руководители  Психолог
День прав человека.	Беседы, встречи Классные часы	декабрь	Куратор ВР Классные руководители
Шахматный и шашечный турниры	Соревнования	ноябрь февраль	Организатор
Декада Здоровья.	Классные часы, встречи со специалистами мед. работниками.	апрель	Фельдшер школы, классные руководители

Декада ОБЖ	КТД, соревнования	апрель	Учитель ОБЖ
Изучение УВШ.	Анкетирование,	До мая	Куратор УВР,

	тестирование		классные руководители
Профилактика пристрастия к вредным привычкам	Классные часы, встречи, круглые столы, посещения на дому	по плану профилактики ЗОЖ	Классные руководители
Организация летней занятости	Беседы, выпуск информационных буклетов, оформление стендов.	Апрель - август	Администрация. Куратор ВР психолог, классные руководители

## 2. Работа с детьми «группы риска»

Содержание работы	Виды и формы деятельности	Срок исполнения	Ответственный
Проведение заседаний поста ЗОЖ	Заседания по плану работы с приглашением родителей и классных руководителей	1 раз в месяц и по необходимости	Куратор ВР Классные руководители
Проведение диагностической работы среди обучающихся школы «группы риска» учащихся склонных к вредным привычкам.	Анкетирование, тестирование Мониторинг вредных привычек	До 20 сентября	Психолог Классные руководители
Составление и корректировка социального паспорта обучающегося «группы риска» поста ЗОЖ и индивидуальной карты сопровождения обучающегося «группы риска»	Наблюдение, собеседование, анкетирование, тестирование.	15 сентября-15 октября	психолог, классные руководители школьный фельдшер
Проведение индивидуальных бесед и консультаций с детьми «группы риска»	Собеседование.	По индивидуальному плану, состоящему на учете поста ЗОЖ	Администрация, психолог, классные руководители; школьный фельдшер
Ведение систематического учета посещаемости, пробелов в знаниях, умениях, навыках.	Консультации, собеседование с учителями – предметниками, педагогические советы, МО, планерки.	Отчет результатов учета 1 раз в месяц	Учителя – предметники, администрация,  психолог, классные руководители.

Привлечение к участию в культурно – массовой и спортивной работе.	КТД, общешкольные, классные мероприятия, соревнования, конкурсы	В течение года По плану ВР школы	Администрация, психолог, классные руководители, организатор
Проведение тестирования на раннее выявления употребления наркотических средств	Тестирование по опроснику	С 15 октября по 15 ноября	Куратор ВР Классные руководители психолог,

### 3. Работа с родителями детей «группы риска»

Содержание работы	Виды и формы деятельности	Срок исполнения	Ответственный
Посещение семей, дети которых состоят на учете ЗОЖ. Цель: проведение профилактической работы и решение конкретных вопросов	Консультации Беседы Рекомендации Чаепития	С 15 октября по 15 ноября С 15 марта по 15 апреля и по необходимости	Классный руководитель,
Индивидуальные беседы с родителями;	Диалоги, лекция, подбор методической литературы, консультации, обмен мнениями - диспут.	По совместному индивидуальному плану сопровождения ученика, состоящего на учете поста ЗОЖ	Классный руководитель,
Совместная работа классного руководителя, родителей и учителей.	Семинары, круглые столы, конференции, родительские собрания	сентябрь, ноябрь, январь. март, май	Администрация Классные руководители
Психодиагностика уровня развития детей;	Анкетирование, тестирование.	В течение года по индивидуальному плану работы с родителями, состоящих на учете по ЗОЖ	Психолог
Консультации для родителей;	Беседы, лекции, предоставление методической литературы	1 раз в четверть	Администрация, психолог, медработник классные руководители
Совместная профилактическая работа с инспекторами ПДН.	Рейды по графику Беседы по классам Родительский всеобуч	1 раз в четверть по плану совместной работы с ПДН	Куратор ВР Классные руководители инспектор ПДН

#### 4.Работа с родителями

Содержание работы	Виды и формы деятельности	Срок исполнения	Ответственный
День открытых дверей для родителей.	Встречи, беседы. Консультации, круглые столы и т.д.	сентябрь, март.	Администрация, Куратор ВР психолог, классные руководители
День семьи.	Встречи, беседы. Консультации, круглые столы и т.д	май	Организатор, Куратор ВР, психолог,
Спортивные соревнования «Папа, мама и я - спортивная семья».	Конкурсы, соревнования	октябрь март	Учителя физической культуры
Выставка поделок семейного творчества.	Выставка	Октябрь март	Организатор, зам по УВР, классные руководители
Поздравление дедушек и бабушек микрорайона с Днём Победы.		9 мая	Организатор, зам по УВР, классные руководители.
Привлечение родителей и выпускников школы для сохранения и приумножения школьных традиций.	Организация общешкольных, классных праздников, вечеров, встреч и т.д.	февраль июнь	Организатор, классные руководители.
Единые требования семьи и школы. Знакомство с Уставом школы.	Родительские собрания	Сентябрь	Администрация
Профилактика негативных явлений среди несовершеннолетних Через программу «Сталкер»	Классные часы, родительские собрания. Обновление стендов «Скажи вредным привычкам – нет!» Проведение «мониторинга вредных привычек»	октябрь	Администрация Куратор ВР Психолог. Классные руководители
Участие во всех акциях, направленных на профилактику пристрастия к наркотикам.	классные часы, родительские собрания анкетирование.	В период проведения акции	Куратор ВР Психолог. Классные руководители