

**«УТВЕРЖДАЮ»:**  
Директор ГБОУ СОШ  
с.Владимировка  
\_\_\_\_\_ Е.А.Савкина  
Приказ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г. № \_\_\_\_\_

**План работы ГБОУ СОШ с.Владимировка  
по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ)  
обучающихся на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

**Задачи:**

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания, профилактики ВИЧ, СПИД
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

| №                                                                                                                  | Наименование мероприятий                                                                                                                                                                         | Сроки проведения  | Ответственный                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------|
| <b>Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса</b>                                                    |                                                                                                                                                                                                  |                   |                                    |
| 1                                                                                                                  | Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков                                                                                                                             | август - сентябрь | Школьная медсестра                 |
| 2                                                                                                                  | Организация диспансеризации детей подросткового возраста                                                                                                                                         | в течение года    | Школьная медсестра                 |
| 3                                                                                                                  | Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма                                                                                                                            | ежеквартально     | Куратор ВР                         |
| <b>Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b> |                                                                                                                                                                                                  |                   |                                    |
| 1                                                                                                                  | Обеспечение работы школьных спортивных секций в рамках спортивного клуба «Олимпик»                                                                                                               | в течение года    | Куратор ВР, руководитель клуба ШСК |
| 2                                                                                                                  | Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса | в течение года    | Учителя физкультуры                |

|                                                    |                                                                                                         |                |                          |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|
| 3                                                  | Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д. | в течение года | Учителя физ-ры           |
| <b><i>Совершенствование питания школьников</i></b> |                                                                                                         |                |                          |
| 1                                                  | Организация питания учащихся в                                                                          | август         | Директор школы           |
|                                                    | 2025-2026 учебном году                                                                                  |                | Ответственный за питание |

|   |                                                                                           |                |                          |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------|
| 2 | Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей | в течение года | Классные руководители    |
| 3 | Проведение мониторинга организации школьного питания                                      | ежеквартально  | Ответственный за питание |

***План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни***

| <i>№</i>                  | <i>Наименование мероприятий</i>                                                                                                             | <i>Сроки проведения</i> | <i>Ответственный</i>                                   |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|
| <i>Работа с учащимися</i> |                                                                                                                                             |                         |                                                        |
| 1.                        | Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»                                                                     | 05- 09.09               | Классные руководители,                                 |
| 2.                        | Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»                                              | в течение года          | педагог - психолог                                     |
| 3.                        | Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами                         | в течение года          | Администрация                                          |
| 4.                        | Участие в районных, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни. | в течение года          | Куратор ВРР                                            |
| 5.                        | Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.                                                                                           | в течение года          | Классные руководители                                  |
| 6.                        | Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ , профилактика ВИЧ, СПИД.                                         | в течение года          | Куратор ВР                                             |
| 7.                        | Мониторинг употребления ПАВ                                                                                                                 | апрель                  | Педагог- психолог, классные руководители               |
| 8.                        | Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)                                                                          | сентябрь                | Педагог-психолог                                       |
| 9.                        | Туристический слет учащихся «Вместе весело шагать...»                                                                                       | апрель                  | Классные руководители, учителя физкультуры, куратор ВР |
| 10.                       | Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»                                                                                | 9 сентября              | Учителя биологии                                       |
| 11.                       | Антинаркотический месячник                                                                                                                  | октябрь-ноябрь          | Куратор ВР                                             |
| 12.                       | Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.                                                                               | ноябрь                  | Актив школы, старший вожатый, советник по              |

|                            |                                                                                                                                                                               |                    |                                                                    |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------|
|                            |                                                                                                                                                                               |                    | воспитанию                                                         |
| 13.                        | Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»                                                                                                                                  | декабрь            | Куратор ВР,<br>советник по воспитанию                              |
| 14.                        | Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы со СПИДом                                                                                                                   | декабрь            | Куратор ВР, советник по<br>Воспитанию, классные<br>руководители    |
| 15.                        | Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»                                                                                                                 | январь-март        | Классные руководители                                              |
| 16.                        | Беседа о здоровом питании                                                                                                                                                     | январь             | классные руководители                                              |
| 17.                        | Единый информационный день безопасности детей                                                                                                                                 | 27 февраля         | Куратор ВР, советник по<br>воспитанию                              |
| 18.                        | Неделя профилактики разного рода зависимостей                                                                                                                                 | март<br>(2 неделя) | Куратор ВР, советник по<br>воспитанию                              |
| 19.                        | Всероссийский день Здоровья                                                                                                                                                   | апрель             | Учителя физкультуры                                                |
| 20.                        | Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)                                                                              | апрель             | Учителя биологии                                                   |
| 21.                        | Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»                                                                                                                           | апрель             | Библиотекарь                                                       |
| 22.                        | Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»                                                                                   | май                | Актив школы                                                        |
| 23.                        | Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»                                                                                                                          | май                | Учителя биологии                                                   |
| 24.                        | Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)                                                                                                                  | в течение года     | классные руководители                                              |
| 25.                        | Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря .                                                                                                                     | июнь               | Куратор ВР, начальник лагеря                                       |
| <b>Работа с педагогами</b> |                                                                                                                                                                               |                    |                                                                    |
| 1                          | «Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ» | сентябрь           | Куратор ВР,<br>педагог-психолог                                    |
| 2                          | Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»       | октябрь            | Куратор ВР,<br>классные руководители                               |
| 4                          | Заседание МО классных руководителей «Система работы школы по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних. Роль классного руководителя в работе по                    | март               | Руководители МО<br>классных<br>руководителей,<br>педагог- психолог |

|                            |                                                                                                                                                                                                                  |                         |                                  |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
|                            | профилактике безнадзорности и правонарушений обучающихся, профилактике семейного неблагополучия».                                                                                                                |                         |                                  |
| <b>Работа с родителями</b> |                                                                                                                                                                                                                  |                         |                                  |
| 1                          | Родительское собрание:<br>« Роль семьи в профилактике правонарушений»<br>«Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков»<br>«Профилактика вредных привычек»<br>(По плану классных руководителей) | в течение года          | Классные руководители            |
| 2.                         | Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»                                                                                                                                                       | в течение учебного года | Педагог- психолог, администрация |
| 3.                         | Родительский всеобуч «Актуальные проблемы профилактики негативных проявлений в подростковой среде».                                                                                                              | декабрь                 | Педагог-психолог, Куратор ВР     |
| 4.                         | Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.                                                                                               | в течение года          | Педагог- психолог                |
| 5.                         | Заседание Совета по профилактике                                                                                                                                                                                 | ежемесячно              | Социальный педагог               |
| 6.                         | Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»                                                                                                                                            | декабрь                 | Педагог- психолог                |

**Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков**

| №<br>п/п                                              | Мероприятия                                                                         | Сроки<br>проведения | Ответственный                           |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|
| <b>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</b> |                                                                                     |                     |                                         |
| 1.                                                    | Проведение инструктажа по ТБ,                                                       | в течение года      | Куратор ВР, кл. руководители.           |
| 2.                                                    | Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»                                   | в течение года      | Руководитель МО физкультуры             |
| 3.                                                    | Участие в районных, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и мероприятиях. | в течение года      | Руководитель клуба, учитель физкультуры |
| 4.                                                    | Организация и проведение «Дня здоровья»                                             | в течение года      | Руководитель клуба, учитель физкультуры |
| 5.                                                    | Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»          | в течение года      | Учителя биологии учителя физкультуры    |
| 6.                                                    | Легкоатлетический кросс.                                                            | сентябрь            | Учителя физкультуры                     |
| 7.                                                    | Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»                                        | сентябрь            | Учителя физкультуры                     |
| 8.                                                    | Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)                                         | ноябрь              | Учителя физкультуры                     |

|     |                                                                             |               |                                                          |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|
| 9.  | Соревнования по гиревому спорту                                             | декабрь       | Учителя физкультуры                                      |
| 10. | Соревнования по волейболу                                                   | январь        | Учителя физкультуры                                      |
| 11. | Лыжные гонки                                                                | январь        | Учителя физкультуры                                      |
| 12. | Соревнования по биатлону                                                    | январь        | Учителя физкультуры                                      |
| 13. | «Боевые мальчишки» - весёлые старты                                         | февраль       | Учителя физкультуры                                      |
| 14. | Смотр строя и песни                                                         | февраль       | Учителя физкультуры                                      |
| 15. | Легкая атлетика                                                             | апрель        | Учителя физкультуры                                      |
| 16. | Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»                            | апрель        | Учителя биологии<br>Классные руководители<br>6-7 классов |
| 17. | Легкоатлетическая эстафета                                                  | май           | Учителя физкультуры                                      |
| 18. | Спартакиада молодежи допризывного возраста                                  | февраль - май | Учителя физкультуры                                      |
| 19. | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»                      | апрель.       | Классные руководители<br>5-6 классов                     |
| 32. | Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря) | июнь          | Начальник лагеря,<br>учителя физкультуры                 |

***Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков***

| <i>№<br/>п/п</i> | <i>Мероприятия</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <i>Сроки проведения</i>    | <i>Ответственный</i>               |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| 1.               | Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2026 года                                                                                                                                                                                                                              | май – июнь                 | Начальник лагеря                   |
| 2.               | Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере                                                                                                                                                                                                                                                     | июнь                       | Начальник лагеря                   |
| 3.               | Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в городском оздоровительном лагере                                                                                                                                                                                                                             | июнь                       | Начальник лагеря                   |
| 4.               | Выполнение адресных программ отдыха:<br>- детей из многодетных и неполных семей;<br>- детей, оставшихся без попечения родителей;<br>- детей из малообеспеченных семей;<br>- детей, попавших в трудную жизненную ситуацию;<br>- детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих;<br>- подростков, состоящих на различных видах учета | летний период<br>2026 года | Куратор ВРР,<br>социальный педагог |